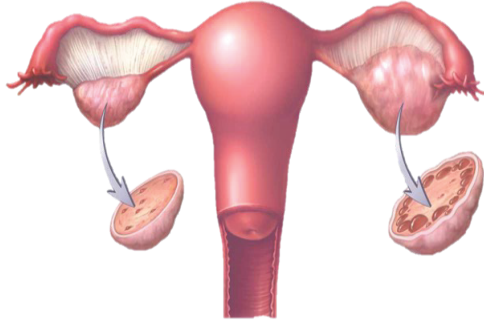




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



متلازمة المبيض المتعدد الكيسات

Polycystic Ovary Syndrome

ماهي متلازمة المبيض المتعدد الكيسات؟

هي حالة تؤثر على مستوى هرمونات المرأة، وهي عبارة عن وجود تكيس في المبايض.

ماهي الأعراض؟

- عدم انتظام الدورة الشهرية.
- نزيف شديد.
- تزايد نمو الشعر في الوجه والجسم.
- الصلع بنمط ذكوري.
- تزايد في حب الشباب.
- سواد الجلد.
- زيادة في الوزن.
- مشاكل في الحمل.

ماهي الأسباب؟

السبب الرئيسي غير معروف حتى الآن، ولكن قد يرتبط بتاريخ العائلة ومقاومة الإنسولين ونمط الحياة أو البيئة.

كيف يتم التشخيص؟

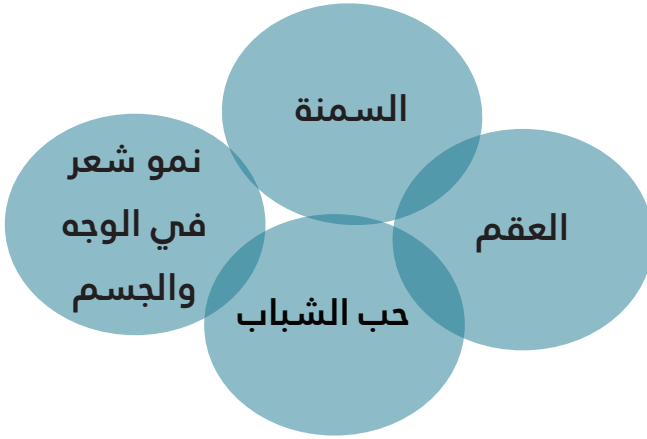
- عن طريق فحص الحوض.
- عن طريق فحوصات الدم.
- بالموجات فوق الصوتية.



العلاج

يركز العلاج على معالجة الأعراض التي سببتها متلازمة المبيض المتعدد الكيسات

مثل:



الأدوية

- يمكن أن تساعد حبوب منع الحمل والأدوية الأخرى على تنظيم الدورة الشهرية وعلاج الأعراض مثل نمو الشعر وحب الشباب.
- قد يخفض الميتفورمين مستويات الإنسولين، ويمكن أن يساعد أيضاً في تخفيف الوزن، وقد يمنعك من الإصابة بداء السكري من النوع الثاني ويساعد على الخصوبة.

نمط الحياة والعلاجات المنزلية

- الحفاظ على وزن صحي.
- اتباع حمية قليلة الدسم والكربوهيدرات.
- الحد من الكربوهيدرات.
- قد تساعدك الرياضة على خفض مستويات السكر في الدم.
- الالتزام بتعليمات الطبيب والخطة العلاجية.



لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم التمريض

R2-CCCM-CPAVA-040226-YA

HEM1, 18.000556

